



Nome _____ FPPq _____

Morada _____

Código Postal _____ Localidade _____

Telefone _____ E-Mail _____

SAÍDA E QUEDA-LIVRE

1. Demonstrar controle de todos os eixos em queda-livre, realizando um looping atrás, à frente e um tonneaux.

Data _____ Lic. ___ # _____

2. Descer de um desnível de 100 ft e entrar nouro saltador sem assistência deste. (2 vezes).

Salto N.º. _____ Data _____ Lic. ___ # _____

Salto N.º. _____ Data _____ Lic. ___ # _____

3. Planear e executar uma separação de um saltador ou grupo de saltadores, com um mínimo de 100 ft de desnível. Esta separação deverá ser realizada pelo formando realizando uma deriva o mais plana possível (track) e com um desvio máximo de 10° em relação ao centro da formação ou do saltador base.

Salto N.º. _____ Data _____ Lic. ___ # _____

4. Abrir afastado dos saltadores, após realização do sinal de abertura.

Salto N.º. _____ Data _____ Lic. ___ # _____

5. Saída 4500 ft e abrir e em segurança após 5 segundos de queda-livre.

Salto N.º. _____ Data _____ Lic. ___ # _____

6. Completar 25 saltos de abertura manual e um mínimo de 15 minutos de queda-livre .

Salto N.º. _____ Data _____ Lic. ___ # _____

CONTROLE DE CALOTE

1. Planear e voar a calote realizando uma aproximação ao solo nos padrões de circuito estabelecidos na zona, respeitando o trafego em calote e realizando uma aproximação segura e uma aterragem suave, evitando os obstáculos.

Salto N.º. _____ Data _____ Lic. ___ # _____

2. Demonstrar capacidade de aterrar de pé.

Salto N.º. _____ Data _____ Lic. ___ # _____

3. Demonstrar uma aterragem com aproximação em travamento progressivo.

Salto N.º. _____ Data _____ Lic. ___ # _____

4. Aterrar numa área de 20 por 20 metros, pelo menos em 5 saltos.

Salto N.º. _____ Data _____ Lic. ___ # _____

Salto N.º. _____ Data _____ Lic. ___ # _____

Salto N.º. _____ Data _____ Lic. ___ # _____

Salto N.º. _____ Data _____ Lic. ___ # _____

Salto N.º. _____ Data _____ Lic. ___ # _____

5. Realizar voltas nas tiras da retaguarda.

Salto N.º. _____ Data _____ Lic. ___ # _____

6. Acima dos 2500 ft, realizar em pelo menos 2 saltos, um exercício de performance, realizando com os manobreadores, uma rotação a fundo de 90° seguindo de imediato seguindo de imediato de uma rotação de 180° no sentido inverso, também a fundo.

Salto N.º. _____ Data _____ Lic. ___ # _____

Salto N.º. _____ Data _____ Lic. ___ # _____

7. Acima dos 1000 ft realizar perdas de altura em tiras da frente (stop and go, caso não possua força suficiente).

Salto N.º. _____ Data _____ Lic. ___ # _____

8. Descrever antes de um salto, e evitar durante este, as zonas de turbulência circundantes á zona de aterragem.

Salto N.º. _____ Data _____ Lic. ___ # _____

EQUIPAMENTO

1. Demonstrar conhecimento na área da inspeção, manuseamento, regulação e verificação de todo o equipamento a ser usado no salto.

Data _____ Lic. ____ # _____

2. Calcular o wind loading das calotes principal e reserva e comparar os resultados com a tabela do fabricante e com a tabela federativa em vigor.

Data _____ Lic. ____ # _____

3. Demonstrar conhecimento e compreensão quanto ao uso do RSL.

Data _____ Lic. ____ # _____

4. Demonstrar conhecimento e compreensão quanto ao uso e operação do DAA

Data _____ Lic. ____ # _____

5. Dobrar um paraquedas Principal sem assistência.

Data _____ Lic. ____ # _____

6. Verificar o equipamento de outro saltador.

Data _____ Lic. ____ # _____

7. Realizar a verificação do sistema de 3 anéis.

Data _____ Lic. ____ # _____

8. Mudar ou ajustar um loop de um contentor de uma calote principal.

Data _____ Lic. ____ # _____

9. Demonstrar conhecimentos das normas do RTN no que concerne a tempo de intervalo entre dobragens e quem as pode realizar.

Data _____ Lic. ____ # _____

AERONAVE E LANÇAMENTO

1. Demonstrar conhecer os perímetros de segurança dos diversos tipos de aeronaves.

Data _____ Lic. ____ # _____

2. Saber identificar o circuito da aeronave para lançamento.

Data _____ Lic. ____ # _____

3. Determinar o ponto de saída e abertura baseando-se em informações meteorológicas fornecidas.

Data _____ Lic. ____ # _____

4. Conhecer claramente os limites de vento para lançamento de acordo com o RTN e as normas em vigor na zona de saltos onde se encontra.

Data _____ Lic. ____ # _____

5. Receber um briefing detalhado abordando o posicionamento dos saltadores dentro da aeronave de acordo com a centragem e a ordem de saída, e detalhes de lançamento, incluindo final e comunicação com o piloto.

Data _____ Lic. ____ # _____

6. Realizar um lançamento com apoio.

Data _____ Lic. ____ # _____

EMERGÊNCIAS

1. Num arnês de treino, reconhecer e tomar as medidas adequadas para todos os maus funcionamentos apresentados.

Data _____ Lic. ____ # _____

2. Rever procedimento de aterragem sobre linhas de alta tensão e como evita-las.

Data _____ Lic. ____ # _____

3. Rever procedimento de aterragem sobre árvores e como evita-las.

Data _____ Lic. ____ # _____

4. Rever procedimento de aterragem em superfícies aquáticas e como evita-las.

Data _____ Lic. ____ # _____

5. Rever emergências a bordo.

Data _____ Lic. ____ # _____

VERIFICAÇÃO

O carimbo e assinatura do diretor da escolar certificam que todos os requisitos exigidos pela FPPQ foram cumpridos.

O DIRECTOR DA ESCOLA



Federação Portuguesa de Paraquedismo

FICHA DE PROFICIÊNCIA - LICENÇA B

Nome _____ FPPq _____

Morada _____

Código Postal _____ Localidade _____

Telefone _____ E-Mail _____

1. Completar 50 Saltos de abertura manual, com mínimo 30 minutos queda-livre.

Data _____ Local _____ Inst. _____

2. Frequentar um estagio de voo de calote nível 1.

Data _____ Local _____ Inst. _____

3. Plano de voo de calote e circuito de aterragem.

Data _____ Local _____ Inst. _____

4. Conhecer o voo de calote em tiras e manobradores.

Data _____ Local _____ Inst. _____

5. Aterragens: contra, a favor e vento lateral.

Data _____ Local _____ Inst. _____

6. Turbulências: caudas e respostas.

Data _____ Local _____ Inst. _____

7. Emergências: colisões, foras de zona.

Data _____ Local _____ Inst. _____

8. Emergências: Colisões, foras de zona.

Data _____ Local _____ Inst. _____

9. Wing loading e seus efeitos.

Data _____ Local _____ Inst. _____

10. Aterragem e sobrevivência: voltas e outras manobras baixas.

Data _____ Local _____ Inst. _____

EXERCÍCIOS / SALTOS

SALTO 1: Salto de avaliação.

- Colapsar Slider.

- Aliviar tira do peito.

- Comprovar comprimento dos manobradores.

- Praticar flares em altura.

- Planear e executar um circuito para aproximação e aterragem

Data _____ Local _____ Inst. _____

SALTO 2: Aerodinâmica básica, flare e voltas em tiras

- Praticar flares (pelo menos 5) de olhos abertos;

- Praticar Flares (pelo menos 5) de olhos fechados;

- Voltas de 90°, 180° e 360° com tiras da retaguarda;

- Voltas de 90°, 180° e 360° com tiras da frente;

- Planear e executar um circuito para aproximação e aterragem, distinto do standard.

Data _____ Local _____ Inst. _____

SALTO 3: Perdas

- Praticar perdas usando os manobradores;

- Praticar perdas usando as tiras da retaguarda;

- Realizar aproximação e aterragem com 50% de travamento.

Data _____ Local _____ Inst. _____

SALTO 4. Voltas planas e em perda e aterragem com vento cruzado.

- Praticar voltas com 25, 50 e 75% de travamento;

- Praticar voltas de 360° em perda;

- Planear e realizar uma aproximação e final com aterragem com vento cruzado.

Data _____ Local _____ Inst. _____

SALTO 5. Largada distante

- Recuperar de uma largada distante comparando:

- Usando tiras à retaguarda.

- Usando manobradores.

- Planear e executar um circuito para aproximação e aterragem, distinto do standard.

Data _____ Local _____ Inst. _____

VERIFICAÇÃO

O carimbo e assinatura do diretor da escolar certificam que todos os requisitos exigidos pela FPPQ foram cumpridos.

O DIRECTOR DA ESCOLA



Federação Portuguesa de Paraquedismo

FICHA DE PROFICIÊNCIA - LICENÇA C

Nome _____ FPPq _____

Morada _____

Código Postal _____ Localidade _____

Telefone _____ E-Mail _____

FORMAÇÃO REQUERIDA

(a cargo de um Instrutor Diretor de Escola).

1. LARGADA

- Finalidade;
- Importância da deriva;
- Determinar ponto de largada;
- Como largar (rádio no solo, GPS, saltador a bordo)

Data _____ Local _____ Inst. _____

2. COMPETIÇÃO

- Paraquedismo como modalidade desportiva;
- Normas técnicas sobre competição.

Data _____ Local _____ Inst. _____

3. DMT's

Finalidade das demonstrações

Data _____ Local _____ Inst. _____

4. EQUIPAMENTOS

- Normas sobre equipamentos de paraquedismo;
- Regras de FPPq;
- Equipamentos para alunos (paraquedas principal e de reserva);
- Funcionamento do RSL.(stevens, Lor2, Skyhook);
- Instrumentos, altímetro;
- Equipamento e vestuário;
- Inspeção para salto.

Data _____ Local _____ Inst. _____

5. ESTÁGIO DE VOO DE CALOTES AVANÇADO, NÍVEL 2.

Data _____ Local _____ Inst. _____

6. PROCESSO ADMINISTRATIVO

- Ter 200 saltos
- Ter 50 saltos VF
- Ter 10 saltos VF 4, ou fazer série de estilo em 15`

VERIFICAÇÃO

O carimbo e assinatura do diretor da escolar certificam que todos os requisitos exigidos pela FPPQ foram cumpridos.

O DIRECTOR DA ESCOLA

Data _____ Local _____



Federação Portuguesa de Paraquedismo

FICHA DE PROFICIÊNCIA - LICENÇA D

Nome _____ FPPq _____

Morada _____

Código Postal _____ Localidade _____

Telefone _____ E-Mail _____

FORMAÇÃO REQUERIDA

(a cargo de um Instrutor Diretor de Escola)

1. EVOLUÇÃO NO PARAQUEDISMO

- Preparar um ou mais elementos para salto;
- Formação de uma equipa
- Dar formação num curso de iniciação ao paraquedismo.

Data _____ Local _____ Inst. _____

2. TER 500 SALTOS DE ABERTURA MANUAL

Data _____ Local _____ Inst. _____

- Efetuar 2 saltos Voo de Formação a 4, com 4 pontos, ou fazer as seguintes manobras individuais:

- Looping a frente
- Looping atrás
- Volta esquerda
- Volta Direita
- Toneaux esquerdo
- Toneaux Direito, em 18°

Data _____ Local _____ Inst. _____

- Ter 2 saltos Noturnos

Data _____ Local _____ Inst. _____

Data _____ Local _____ Inst. _____

OBSERVAÇÕES

VERIFICAÇÃO

O carimbo e assinatura do diretor da escolar certificam que todos os requisitos exigidos pela FPPQ foram cumpridos.

O DIRECTOR DA ESCOLA
